

# ÉCOLE DES CADRES

Samedi  
25  
octobre  
2025

Stage dirigé par les membres  
de la commission séniors du CILAB

**LIEU :**

GYMNASE DU GROSLIER  
Avenue du Champ d'Asile  
69210 L'ARBRESLE  
GPS : Lat 45.832954/ Long 4.6083841  
N 45°49'58.634" / E 4°36'30.182

**HORAIRE :**

**9h00 à 12h00**

École Des Cadres tout public, et avec  
un accent particulier pour ceux qui sont  
intéressés par l'enseignement aux seniors.

**PARTICIPATION :**

30€ pour l'inscription à la saison  
2025/2026 (ou 10€ pour les séniors qui ne  
participeront qu'à cette École Des Cadres)

**Passeport FFAB à jour**

**INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER  
POUR RECEVOIR NOS ACTUALITÉS,  
INFORMATIONS ET AFFICHES DE STAGES,  
ARTICLES, IMAGES ET VIDÉOS.**



Comité Interdépartemental Lyonnais  
d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.  
Tél: 07 77 04 68 05  
[www.aikido-ffab-ra.org](http://www.aikido-ffab-ra.org)

Suivez notre actualité sur :



Aïkido Cilab (FFAB)



[cilab.aikido](https://www.instagram.com/cilab.aikido)

