

STAGE SENIORS

du lundi 23
au jeudi 26
mars
2026

TOUS NIVEAUX

Stage dirigé par les membres
de la commission séniors du CILAB

**LIEUX
ET HORAIRES :**

Lundi 23 :

Dojo du gymnase du grand Cèdre
7 Chemin de la Bastéro
69350 LA MULATIÈRE
10h00 à 12h00

Mardi 24 :

Gymnase Cosec
4, chemin sous le fort
69320 FEYZIN
10h00 à 12h00

Jeudi 26 :

Dojo de la MJC
13, rue Henri Barbusse
69120 VAULX-EN-VELIN
9h30 à 11h30

PARTICIPATION : 5€ le cours

Passeport FFAB à jour



Comité Interdépartemental Lyonnais
d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.
Tél: 07 77 04 68 05
www.aikido-ffab-ra.org

Suivez notre actualité sur:



Aïkido Cilab (FFAB)



[cilab.aikido](https://www.instagram.com/cilab.aikido)

