

STAGE SENIORS

TOUS NIVEAUX

du lundi 23
au jeudi 26
mars
2026

Stage dirigé par les membres
de la commission séniors du CILAB

LIEUX
ET HORAIRES :

Lundi 23:
Dojo du gymnase du grand Cèdre
7 Chemin de la Bastéro
69350 LA MULATIÈRE
10h00 à 12h00

Mardi 24:
Gymnase Cosec
4, chemin sous le fort
69320 FEYZIN
10h00 à 12h00

Jeudi 26:
Dojo de la MJC
13, rue Henri Barbusse
69120 VAULX-EN-VELIN
9h30 à 11h30

PARTICIPATION : 5€ le cours

Passeport FFAB à jour



Comité Interdépartemental Lyonnais
d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.
Tél: 07 77 04 68 05
www.aikido-ffab-ra.org

Suivez notre actualité sur:
 Aïkido Cilab (FFAB)
 cilab.aikido

