



# GRAND STAGE JEUNES DU CILAB

Samedi 28  
dimanche 29  
mars  
2026



**DIRIGÉ PAR:**

**Fabrice CAST** 6ème DAN - CEN  
& l'équipe technique de la commission jeunes  
du CILAB

**LIEU:**

Centre Omnisport de Mâcon (C.O.M)  
389 Av. Maréchal de Lattre de Tassigny  
71000 MÂCON

**HORAIRES:**

du samedi 11h00 au dimanche 17h00

**PARTICIPATION:**

69€ par personne  
Tous les détails et renseignements  
pratiques en annexe  
**Inscription jusqu'au 06/02/2025  
dans la limite des places disponibles**

Ce stage s'adresse aux jeunes : enfants et ados,  
aux enseignants et à tout pratiquant intéressé par  
l'enseignement aux jeunes.

Passeport FFAB à jour



Comité Interdépartemental Lyonnais  
d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.  
Tél: 07 77 04 68 05  
[www.aikido-ffab-ra.org](http://www.aikido-ffab-ra.org)

Suivez notre actualité sur:  
 [Aïkido Cilab \(FFAB\)](#)  
 [cilab.aikido](#)

