

ÉCOLE DES CADRES

Samedi
21
novembre
2026

Stage dirigé par les membres
de la commission séniors du CILAB

LIEU :

DOJO D'IRIGNY
21 avenue du Stade
69540 IRIGNY

*Bus 15 à proximité du dojo (depuis Lyon ou Irigny)
GPS: Lat 45.69026 / Long 4.825418
N 45°41'24,936" / E 4°49'31,504"*

HORAIRES :

14h30 à 17h30

École Des Cadres tout public, et avec
un accent particulier pour ceux qui sont
intéressés par l'enseignement aux seniors.

PARTICIPATION :

30€ pour l'inscription à la saison
2025/2026 (ou 10€ pour les séniors qui ne
participeront qu'à cette École Des Cadres)

Passeport FFAB à jour

**INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER
POUR RECEVOIR NOS ACTUALITÉS,
INFORMATIONS ET AFFICHES DE STAGES,
ARTICLES, IMAGES ET VIDÉOS.**



Comité Interdépartemental Lyonnais
d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.
Tél: 07 77 04 68 05
www.aikido-ffab-ra.org

Suivez notre actualité sur:



Aïkido Cilab (FFAB)



[cilab.aikido](https://www.instagram.com/cilab.aikido)

