



GRAND STAGE JEUNES DU CILAB

Samedi 28
dimanche 29
mars
2026

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES À L'ATTENTION DES ENSEIGNANTS

- **HÉBERGEMENT:**

Centre Omnisport de Mâcon (C.O.M) (anciennement CREPS)
389 Av. Maréchal de Lattre de Tassigny
71000 MÂCON
46.31694743600435, 4.84061249626004

- **TRANSPORT:**

Votre club définit et organise les modalités de transport (aller et retour) de ses élèves jusqu'au C.O.M de Mâcon

- **RESPONSABILITÉ:**

Pendant toute la durée du stage, les enseignants sont responsables des enfants qu'ils accompagnent et dont ils ont la garde.

- **DÉROULEMENT:**

Samedi :

11h00 – 12h00 accueil
12h00 - 13h00 Repas
13h00 - 14h00 Installation des tatamis
et briefing de stage
14h00 – 18h00 Aïkido
19h00 – 20h00 repas
20h00 – 21h30 temps d'ateliers culturels
(origami, ...) et "petite expo"
22h00 - Coucher

Dimanche :

08h00 – 09h00 petit-déjeuner
09h00 – 12h00 Aïkido
12h00 – 13h30 repas et rangement des
chambres
13h30 – 16h00 Aïkido
16h00 – 17h00 aide au rangement des tatamis
et débriefing

- **MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE RÈGLEMENT:**

Retour du dossier par mail, et règlement par chèque (envoi courrier):

ENVOYER PAR MAIL

À "commissionjeunescilab@gmail.com", copie à "actucilab@gmail.com"

- la fiche d'inscription (enfants + accompagnateurs)
- les autorisations parentales scannées pour tous les pratiquants mineurs participant au stage; les autorisations papier sont conservées par le club.

&

ENVOYER PAR COURRIER:

À "CILAB FFAB – 21 ter avenue Joannes Gazagne – 69540 IRIGNY"

- le chèque global pour l'ensemble des pratiquants inscrits au stage (chèque libellé à l'ordre du CILAB),

- **DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 15 /02/2025**

Les inscriptions ne deviendront définitives qu'à réception du règlement et du dossier complet (fichier d'inscription, autorisations parentales)

Merci par avance d'anticiper d'au moins une semaine la date butoir demandée à vos familles (retours au club au plus tard le 08/02).

Le centre ayant un nombre de couchage limité, seuls les 120 premiers inscrits au plus tard au 20/02/2024 pourront être accueillis"

- **NE PAS OUBLIER:**

En plus de la tenue d'Aïkido et des zori (ou pantoufles), prévoir sac de couchage, passeport FFAB à jour, ainsi que des armes.

- **POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :
commissionjeunescilab@gmail.com**