



# GRAND STAGE JEUNES DU CILAB

Samedi 28  
dimanche 29  
mars  
2026



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES À L'ATTENTION DES ENSEIGNANTS

### ● HÉBERGEMENT:

Centre Omnisport de Mâcon (C.O.M) (anciennement CREPS)  
389 Av. Maréchal de Lattre de Tassigny  
71000 MÂCON  
46.31694743600435, 4.84061249626004

### ● TRANSPORT:

Votre club définit et organise les modalités de transport (aller et retour) de ses élèves jusqu'au C.O.M de Mâcon

### ● RESPONSABILITÉ:

Pendant toute la durée du stage, les enseignants sont responsables des enfants qu'ils accompagnent et dont ils ont la garde.

### ● DÉROULEMENT:

Samedi :

11h00 – 12h00 accueil  
12h00 - 13h00 Repas  
13h00 - 14h00 Installation des tatamis et briefing de stage  
14h00 – 18h00 Aïkido  
19h00 – 20h00 repas  
20h00 – 21h30 temps d'ateliers culturels (origami, ... ) et "petite expo"  
22h00 - Coucher

Dimanche :

08h00 – 09h00 petit-déjeuner  
09h00 – 12h00 Aïkido  
12h00 – 13h30 repas et rangement des chambres  
13h30 – 16h00 Aïkido  
16h00 – 17h00 aide au rangement des tatamis et débriefing

### ● MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE RÈGLEMENT:

Retour du dossier par mail, et règlement par chèque (envoi courrier):

#### **ENVOYER PAR MAIL**

À "commissionjeunescilab@gmail.com", copie à "actucilab@gmail.com"

- la fiche d'inscription (enfants + accompagnateurs)
- les autorisations parentales scannées pour tous les pratiquants mineurs participant au stage ; les autorisations papier sont conservées par le club.

&

#### **ENVOYER PAR COURRIER:**

À "CILAB FFAB – 21 ter avenue Joannes Gazagne – 69540 IRIGNY"

- le chèque global pour l'ensemble des pratiquants inscrits au stage (chèque libellé à l'ordre du CILAB),

### ● DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION: 15 /02/2025

Les inscriptions ne deviendront définitives qu'à réception du règlement et du dossier complet (fichier d'inscription, autorisations parentales)

Merci par avance d'anticiper d'au moins une semaine la date butoir demandée à vos familles (retours au club au plus tard le 08/02).

Le centre ayant un nombre de couchage limité, seuls les 120 premiers inscrits au plus tard au 20/02/2024 pourront être accueillis"

### ● NE PAS OUBLIER:

En plus de la tenue d'Aïkido et des zori (ou pantoufles), prévoir sac de couchage, passeport FFAB à jour, ainsi que des armes.

### ● POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : [commissionjeunescilab@gmail.com](mailto:commissionjeunescilab@gmail.com)