

COMMISSION ENSEIGNANTS & EXAMINATEURS

Fiche n°6

*« Si toutes les bombes étaient des graines,
Le monde mangerait à sa faim,
Au lieu de courir à sa fin ».*

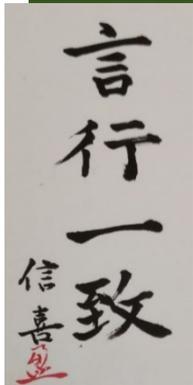
Cette maxime terrible semble vouloir pourfendre l'actualité et elle nous interpelle, car elle s'invite dans le Message de O'Sensei. C'est sans doute pour cela qu'elle fait l'unanimité, à la fois chez les Enseignants et chez les pratiquants, nos élèves.

Dès lors, cette unité retrouvée dans un seul regard devient pour les Enseignants une opportunité pour dynamiser la vie de leur Dojo, *« car nul doute que les derniers événements internationaux amènent leur lot de questions, et pour les pratiquants d'Aïkido celles qui se rapportent à la place de notre Art dans ce contexte de conflit où la violence semble être la seule parole audible »* (Jean-Michel).

Se pose alors la question du « COMMENT », comment utiliser cette opportunité de manière fructueuse.

* Mener une réflexion approfondie sur l'Essence de l'Aïkido. Ainsi l'Enseignant sera à même de renforcer son rôle de guide et d'apporter une réponse éclairée aux multiples questions que se posent tout naturellement les pratiquants. Pour ce faire et corrélativement à ce travail de recherche, Armelle invite à *« regarder vers l'intérieur de soi quand l'extérieur est chaotique, à adopter et réaliser ce travail d'introspection particulièrement utile »*. (Quid notamment de la Respiration, de la préparation qui est autre chose qu'un échauffement).

* Unir « Parole et Action ».



Bien sûr, il n'y a pas d'un côté le discours et de l'autre la pratique. Les deux vont de pair et se nourrissent mutuellement. C'est bien ce qui a conduit Me Ueshiba, tout le long de son parcours, à affiner son Message et sa technique tout à la fois. TAMURA Sensei avait expliqué le sens de « GENKÔ ICHI » (1), cette calligraphie peinte par O'Sensei : *« Gen » est la parole, « Kô » l'action, « Ichi » indique qu'au moins deux choses sont en concordance. Parole et Action ne font qu'Un. Il s'agit de faire coïncider intention et action, de tenir la parole donnée »*. Exigence forte, s'il en est, et qui nous conduit en tant qu'Enseignant à être parfaitement cohérent et vivre cette exigence afin que la Transmission s'opère de manière fluide.

* Exprimer cette cohérence lors de la Transmission, ou *« Comment garder cette cohérence lorsque j'enseigne ? »* (Question d'un jeune diplômé). La réponse est implacable : en cette période difficile, « la technique pour la technique » a montré ses limites. Sans racines profondes, elle ne motive plus et ne répond plus aux aspirations légitimes de l'ensemble des pratiquants. Mais dans le même temps, cette « période difficile » a fait ressurgir dans le cœur des pratiquants le lien existant entre la technique et le fond de l'Aïkido. *« La nature profonde de l'être humain n'aime pas détruire l'autre. Bien souvent ce sont nos pensées, nos croyances qui nous empêchent d'être en Paix »* (Remi). C'est bien ce que rappelait régulièrement Tamura Sensei, et il importe aujourd'hui, face à ce contexte, de donner un sens à nos techniques, tel un éclair de lumière en cette période sombre.

*** Et concrètement sur le tapis :** *« Travailler et polir son être intérieur (Misogi) par la pratique de l'Aïkido est un chemin juste. Le placement, (Kamae, MaAi), l'attitude physique et mentale (Shisei), la relation juste avec l'autre qui est respecté et perçu comme un miroir permet de progresser dans le sens de « Aïkido-Voie-de-la-Paix ». (Jean-Michel).*

Et c'est bien avec la combinaison de l'ensemble de ces éléments que l'Enseignant sera à même de stimuler le groupe de pratiquants et, par une pratique régulière ensemble, de découvrir que l'Aïkido est bien la « Voie de la Paix ».

(N'est-ce point le sens profond du thème fédéral , « Aïkido, Force de Vie » ?).

(1). Ci-après la calligraphie GenKo Ichi peinte par O'Sensei.

RECONNUE PAR L'AÏKIKAI SO HOMBU DE TOKYO

WWW.FFABAİKIDO.FR

SIÈGE FÉDÉRAL : PLACE DES ALLÉES - 244 ROUTE DE BRUE-AURIAC - 83149 BRAS

TÉL. 04 98 05 22 28 / E-MAIL FFAB.AIKIDO@WANADOO.FR / AGRÉMENT MINISTÉRIEL JEUNESSE ET SPORTS DU 3 DÉCEMBRE 2004 (FÉDÉRATION AGRÉÉE DEPUIS OCTOBRE 1985) / ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE