Ligue du Lyonnais d'Aïkido et de Budo

BULLETIN AÏKIDO

LIGUE DU LYONNAIS D'AIKIDO ET DE BUDO - FFAB
Fédération Française d'Aïkido et de Budo
Siège régional: 44 rue Pierre Delore 69008 Lyon
Tél.07.77.04.68.05

EDITO

Ces quelques lignes en ouverture de ce nouvel outil de communication au sein de notre Ligue.Nous avons en effet décidé de diffuser les informations essentielles des activités de notre Ligue, en direction de l'ensemble des clubs. par l'intermédiaire de ce journal. Il est à noter qu'une version téléchargeable sera prochainement accessible sur notre site http://www.aikido-ffab-ra.org/

Notre objectif est que ce journal annuel paraisse pendant les 3 années restantes de l'olympiade. A la suite de quoi nous ferons un bilan et déciderons de sa pérennité. Nous espérons qu'il satisfera au mieux les besoins d'informations de chacun.

La forme, un journal, support papier, n'est pas révolutionnaire...D'aucuns pourraient penser à quoi bon un journal?

Il nous est paru important de faire connaitre l'ensemble des activités proposées tout au long de l'année. Faire le trait d'union entre l'année écoulée ,avec ses moments forts, et également présenter l'ensemble des stages pour la saison à venir. Nous avons la chance de faire partie des ligues qui proposent un nombre d'activités important à un public très large et ce depuis de nombreuses années.

Pour ne citer que quelques exemples de l'année écoulée, nous avons reçu le stage national professeurs avec C.Pellerin et R.Le Vourc'h, G.Ailloud a dirigé les écoles des cadres et les stages en tant que CEN mandaté par la fédération; Yamada Sensei et Takamiso Sensei ont successivement dirigé un stage dans notre Ligue. Sans parler du stage jeunes qui a mobilisé un grand nombre de participants ou de celui de la Formation Juges dirigée par R.Dalessandro ou bien encore des week end formation au Brevet Fédéral ni du stage CEN et CER que nous avons eu également le plaisir d'accueillir dans notre région.Cette liste n'est pas exhaustive tant les propositions ont été diverses. Cela n'est possible que grâce à la mobilisation des équipes qui organisent toutes ces activités et également au dynamisme intrinsèque de notre Ligue et de ses pratiquants.

Pourquoi donc se priver de parler de tout cela?

C'est l'objectif de ce journal né du travail de la commission communication du Comité Directeur. Qu'ils en soient ici publiquement remerciés.

Le deuxième objectif est également d'être un trait d'union direct avec les clubs. Certains ouvrent de nouvelles sections Jeunes ou Séniors, d'autres interviennent dans le milieu scolaire ou périscolaire, d'autres enfin voient certains pratiquants de leur club passer des examens grades dan ou des examens BF etc ...

Toutes ces expériences peuvent inspirer d'autres clubs à mener des actions similaires.

Ce journal peut être également donc un outil de partage. Les lecteurs de ce premier numéro feront montre de l'indulgence que l'on doit naturellement aux premiers pas de nos "journalistes amateurs" et bénévoles faut il le rappeler, qui n'ont pas ménagé leurs efforts. Ne doutons pas que ces premiers pas nous serviront à améliorer ce nouvel outil de communication.

Merci d'avance pour votre compréhension et bon vent au journal !

Richard DUFFOURS
Président de la Ligue du Lyonnais-FFAB

Bulletin annuel N°1
Octobre 2013

Directeur de la publication :
R.Duffours
Rédacteur en chef:
J-G Brando
Comité de relecture :
les membres du Comité Directeur LLAB, P-M Peyneau
Maquette - PAO :
J-G Brando
Crédit photos:
G.Girard,N.Rouet,Y.Spenle,E.Burnaz, S.Marche,L.Hannoteaux,les membres du CD LLAB

Imprimé par:
www.realisation.com

YAMADA Senseï, 8ème dan de l'Aïkikaï de Tokyo, a dirigé un stage les 1er et 2 juin 2013 à Lyon

SOMMAIRE

Comité Directeur LLAB	2
Les clubs de la Ligue	3
Les résultats d'examens	4
Ecole des Cadres	5-7
Commission Jeunes	8
Commission Seniors	9
Brevet Fédéral	10
Les Stages	11-12
Hommages	13-14
Les clubs s'expriment	15
Informations pratiques	16

TROMBINOSCOPE

Comité Directeur LLAB 2012 - 2016

Bureau Directeur

DUFFOURS Richard
PRÉSIDENT
C.E.N FFAB - BE2
5ème Dan Aïkikaï

BRANDO Jean-Gabriel
VICE PRÉSIDENT
3ème Dan Aïkikaï - BE1
Communication
Coordinateur ENA

GILLET Michel
TRÉSORIER
Président Délégué -FFAB
C.E.N FFAB - BE2
Shihan 6ème Dan Aïkikaï

DUFFOURS Annie
TRÉSORIÈRE ADJOINTE
4ème Dan CSDGE - BF

GONTHIER Gilles
SECRÉTAIRE GENERAL
3ème Dan CSDGE BE1

DUMOULIN Marion
SECRÉTAIRE TECHNIQUE
4ème Dan CSDGE - BE1

MEMBRES

AUDRA Hubert
Commission Technique
C.E.R BE2 - 5ème Dan CSDGE

ROUET Nicole
Commission Jeunes
3ème Dan CSDGE - BF

SPENLE Yves
Commission Séniors
4ème Dan CSDGE - BE1

BLANCHARD Jean-Pierre
Commission Médicale
4ème Dan CSDGE - BE1

MONTAGNIER Philippe
4ème Dan CSDGE - BF
Suivi des inscriptions aux examens grades dan

ALLONNEAU Jean-Marc
Suivi des dossiers CNDS

ALLOUIS Didier
C.E.N FFAB – BE1
Shihan 6ème Dan Aïkikaï

DALESSANDRO Robert
C.E.N FFAB - BE1
Shihan 6ème Dan Aïkikaï

FOURNIER Jean-Marc
4ème Dan CSDGE - BF

GIULIANA Gaëtan
1er Dan CSDGE

GROSS Jean-Richard
3ème Dan CSDGE - BF

LASSALLE Alain
2ème Dan CSDGE – BE1

RIVIERE Christian
4ème Dan CSDGE - DEJEPS

SEGUIN Nicolas
4ème Dan CSDGE - BE1

LISTE DES CLUBS LLAB

La ligue du Lyonnais FFAB regroupe 1527 licenciés répartis dans 43 clubs...

1	AIN			Président	Téléphone
	USJ JASSANS AIKIDO			LOUIS Roger	
	AIKIDO CLUB St DENIS les BOURG	01000	St Denis les Bourg	PROST Jean-Christophe	04 74 25 01 31
	AIKIDO des 3 rivières	01090	Montceaux	MARCHE Sébastien	
	Aïki Club Châtillonnais	01200	Châtillon en Michaille	TOUALBIA Radouan	06 22 05 62 19
	AIKIDO CLUB du Pays de GEX	01210	Ferney Voltaire	APPEL Marc	06 14 70 73 21
	AIKIDO CLUB DU BUGEY	01300	BELLEY	DEVOS Serge	
	AIKIDO CHATILLONNAIS	01400	Châtillon S/Chalaronne	SERANNO Michel	
	MJC Le Trait d'Union	01600	Reyrieux		
	AIKIDO MIRIBEL	01700	Miribel		04 78 55 57 70
	AIKIDO CLUB MARBOZ	01851	Marboz	TALAGA Michel	
42	**LOIRE**				
	AIKIDOJO STEPHANOIS	42100	St Etienne	BOUCHER Xavier	04 77 41 99 49
	Amicale Laïque de BEAULIEU	42100	St Etienne		
69	**RHÔNE**				
	Centre Culturel Sportif Paul Bert	69003	Lyon	LEKOUARA Abderahmane	04 72 33 64 12
	MJC DU VIEUX LYON	69005	Lyon	BENOUALI Farouk	06 86 48 63 10
	AIKIKAI de LYON	69006	Lyon	RAPILLARD Patrick	04 78 28 39 78
	AIKIDO Rhône Alpes	69008	Lyon	RAFFIN Béatrice	
	MJC St RAMBERT	69009	Lyon	GRENARD Guy	04.78.83.29.68
	C.L.A.T	69100	Villeurbanne	ODIN Laurence	06 86 60 31 07
	CS La DOUA	69100	Villeurbanne	ODIN Laurence	06 86 60 31 07
	Ecole d'Aïkido et de Budo	69100	Villeurbanne	BENOUALI Farouk	06 86 48 63 10
	MJC VILLEURBANNE	69100	Villeurbanne	RIVIERE Christian	06.81.62.42.39
	AIKIDO CLUB de VAULX en VELIN	69120	Vaulx en Velin	CAPRA Roger	06.13.45.16.83
	RILLIEUX Arts Martiaux	69140	Rillieux la Pape	FERREIRA olivia	09.50.43.07.38
	CORPS	69200	Vénissieux	MONTABONE Robert	04.74.53.52.41
	JUDO CLUB ARBRESLOIS	69210	L'Arbresle	ARNOULD Odile	04 74 26 92 37
	AIKIKAI de BELLEVILLE	69220	Belleville sur Saône	BLANCHOT A	06.20.36.32.84
	ALF-Arts et Loisirs Fleurentins	69250	Fleurieu sur Saône	KYRIAKIDES Eric	06 12 65 48 31
	MJC NEUVILLE	69250	Neuville/Saône	MARQUEZ José	04.78.91.27.28
	Patronnage Laïque de CRAPONNE	69290	Craponne	FREYER Christian	06.22.35.55.26
	AS CALUIRE	69300	Caluire et Cuire	BRANDO Jean Gabriel	06 77 80 92 18
	La Maison de Papier	69300	Caluire	PAUGET Gilles	04.78.23.60.58
	AIKIDO CLUB de FEYZIN	69320	Feyzin	ALLONNEAU Jean-Marc	06 08 52 73 06
	FEJP MEYZIEU	69330	Meyzieu	ALAMERCERY Serge	06 07 53 83 53
	SESLM La Mulatière	69350	La Mulatière		
	AIKIDO CLUB St Symphorien d'Ozon	69360	St Symphorien d' Ozon	ROUET Nicole	06.70.41.78.82
	ASC des Monts d'Or	69380	Lissieu	GONNET Samuel	06.22.79.71.69
	AIKIDO CLUB du BEAUJOLAIS	69400	Villefranche/Saône	MOREL Martial	06 45 51 54 33
	Maison Jarrézienne pour Tous	69510	Soucieu en Jarrest	DEVIF Brice	04.72.31.60.42
	AIKIDO CLUB IRIGNY	69540	Irigny	ANDRE Gilles	
	Patronage Laïque Oullinois	69600	Oullins	HERNANDEZ Roland	04.78.51.53.21
	AIKIKAI du RHONE	69800	St Priest	RAMON Jean-Marc	
	La Farandole	69870	St Just d'Avray	BARRAL Romain	06 69 39 52 06

LES RESULTATS D'EXAMENS

Toutes nos félicitations aux candidats, à leurs enseignants et aux clubs.

SHODAN – 1er DAN CSDGE

Serge BENTEJAC	Craponne
Pascale BEZARD	ASCaluire-Aïkido
Jean-Baptiste BOUVIER	Aikido Club St Symphorien d'Ozon
Fabien BRUNO	MJC St Rambert
Charlotte ESNAULT	Aikido Rhône Alpes
Gilles GIRARDON	Aïkido Club Crémieu
Yannick GUILLET	FJEP Meyzieu Aïkido
Olivier GROS	Maison Jarrezienne pour Tous
Yasemin KAYA	ARA
Pierre LOMBREZ	Section Aïkido Miribel
Jean-Pierre PASCALET	Aïkido Club De Gex
Norbert PEREZ	Craponne
Emilie PLESSIS	CS Doua
Julien ROUSSEL	PLVPB Aïkido Lyon
Clément RUSCIC	FJEP Meyzieu Aïkido
Pedro Daniel SOARES PINTO	Aïkido Club Pays de Gex

NIDAN – 2ème DAN CSDGE

Brice DEVIFM	Maison Jarrezienne pour Tous
Lydie HANNETEAUX	Aïkido Club du Beaujolais
Christophe OTTON	Aïkikaï de Lyon
Pascal TETIA	Aïkikaï du Rhône

SANDAN – 3ème DAN CSDGE

Daniel BEAU	Aïkido Club d'Irigny
Eric BURNAZ	Aïkido St Denis Les Bourg
Serge DEVOS	Aïkido Club du Bugey
Guy Du Cheyron	Aïkido Club d'Irigny
Yoann GUILLE	Aïki Club Châtillonnais
Nathalie KOPYTKO	Aïkido Club MJC Vaulx en Velin
Jean-Louis MONTAVIT	ASCaluire-Aïkido
Laurence Montavit	ASCaluire-Aïkido
John NSHIMIYIMANA	Aïkikaï de Lyon
Patricia VAREYON	ASCaluire-Aïkido

YONDAN – 4ème DAN CSDGE

Frederic LEFEVERE	ARA
Erick LUCAT	PLVPB

BREVET FEDERAL – FFAB

Axel BLANCHOT	Belleville Sur Saône
Bernadette BOURCHENIN	ASCaluire-Aïkido
Philippe LEVASSEUR	Irigny
Nicolas SOUCHE	CS Doua
Sylvain TURPAULT	CS Doua

Certificat de Qualification Professionnelle

Abderrahmane LEKOUARA	CORPS
Sébastien MARCHE	Aïkido Club des Trois Rivières
Robert MONTABONE	La Doua

ECOLE DES CADRES

Réponses aux besoins techniques et pédagogiques des pratiquants

par Hubert Audra, Chargé d'Enseignement Régional. LLAB

Forte de 143 inscrits (saison 2012-2013), l'Ecole des Cadres de la Ligue du Lyonnais et de Budo (LLAB) a une double vocation.

D'une part, la formation initiale des enseignants en de l'obtention du BIFA (Brevet d'Initiation Fédéral à l'Enseignement de l'Aïkido), premier diplôme permettant l'enseignement de l'Aïkido, ainsi que la formation continue des enseignants pour l'obtention du BF (Brevet Fédéral)

D'autre part le perfectionnement technique ainsi que la préparation aux grades de 1er et 2ème dan de l'ensemble des pratiquants de la Ligue du Lyonnais.

Pour répondre à ces objectifs ambitieux, l'Ecole des Cadres repose sur un fonctionnement original à savoir, faire encadrer la majorité des activités qu'elle propose par une équipe expérimentée de professeurs de clubs de la Ligue.

La maquette général des Ecoles des Cadres est un cours, proposé un samedi matin par mois environ. Ce cours de 3 heures se décompose en 2 heures de travail technique incluant les armes, suivies d'une heure de pratique pédagogique, où les candidats aux diplômes d'enseignement assurent des cours. L'ensemble de la matinée est animée à chaque fois par deux cadres techniques de la Ligue du Lyonnais.

A cette activité récurrente de l'Ecole des Cadres, s'ajoutent deux autres cours du samedi matin, animés par le CEN (Chargé d'Enseignement National) missionné par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (FFAB) dans le cadre des stages de ligue inscrits au calendrier national.

Enfin, une Ecole des Cadres organisée depuis maintenant deux saisons au dojo de Maître Tamura à Bras (83), et deux stages de préparation au 1er et 2ème dan samedi toute la journée, viennent compléter un programme d'activités déjà dense.

Autre originalité depuis la saison dernière, la proposition d'Ecole des Cadres "délocalisées". Délocalisées au sens où cette nouvelle offre consiste à proposer aux clubs de la Ligue éloignés de Lyon (Ain,Loire,Rhône) éloignés de Lyon, une activité technique dans leurs dojos, sous la responsabilité de deux professeurs membres de l'équipe technique régionale.

L'accueil très positif qu'a reçu cette nouvelle formule va amener la Ligue à reprogrammer pour la saison 2013-2014 des Ecoles des Cadres aux clubs qui en feront la demande.

En conclusion, le succès rencontré tant en nombre d'inscrits, qu'en terme de participation aux différents cours et stages proposés, semble indiquer que l'Ecole des Cadres répond aux besoins techniques et pédagogiques des pratiquants.

Toutefois le soucis constant d'une juste adéquation entre les besoins des licenciés et l'offre proposée devrait vraisemblablement donner lieu au cours des prochaines saisons, à de nouvelles propositions d'activités.

Hubert AUDRA

ECOLE DES CADRES DELOCALISEE

À Saint Denis Les Bourg, grand moment d'échange...

Durant l'Assemblée Générale de la Ligue du Lyonnais, les dirigeants du club de Saint Denis les Bourg, Jean Christophe Prost et Marcel Cornier, ont sollicité celle-ci pour recevoir un ou plusieurs stages. C'est donc avec un grand plaisir que nous avons reçu la Ligue du Lyonnais pour un stage de base qui à été animé par Annie Duffours, Yves Spenle et Nicolas Seguin.Il y eu 60 participants. Il y a aussi eu une Ecole des Cadres dite « délocalisée » au mois de Mars 2013 qui a été animée par Hubert Audra et Philippe Montagnier. Les clubs alentour ont répondu présent. Ce fut un grand moment d'échange : de l'amélioration technique pour les enseignants, à la préparation grade pour certains, et la découverte d'une EDC pour d'autres.

Cette journée s'est terminée autour d'une table avec un bon repas Bressan et encore des questions sur l'Aïkido. J'espère que nous serons sur la liste de la Ligue du Lyonnais pour un stage ou une Ecole des Cadres délocalisée pour la prochaine année !

Encore merci aux enseignants et pratiquants qui ont participé au stage et à l'Ecole des Cadres.

Eric BURNAZ

A Montceaux, non seulement l'Ecole Des Cadres vient à nous, mais en plus on a le choix du "programme"....

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le 09 février 2013 une école des cadres délocalisée dans notre club de Montceaux (01).

Tout a commencé(autour d'une tisane (faute d'autre chose à boire !..) lors d'une discussion à Bras (83) avec Richard Duffours lors de la session CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) de début Novembre 2012. Richard m'a fait part de son souhait d'organiser une Ecole des Cadres délocalisée avec l'objectif clairement défini de faire découvrir tout ce que peut apporter cette activité aux adhérents des clubs éloignés de Lyon, sans se soucier du nombre de pratiquants qui pourrait participer à l'évènement.

J'ai donc sauté sur l'occasion et proposé au club d'accueillir ce stage. Evoluant dans une structure communale, il n'a pas été facile de trouver une date qui soit en accord avec le calendrier de la Ligue et les activités présentes dans notre dojo. Je tiens d'ailleurs à remercier le Karaté club de Montceaux qui nous a sympathiquement cédé ses créneaux du samedi matin pour l'évènement.

C'est donc avec joie que nous avons reçu Marion Dumoulin (4ème Dan) et Yves Spenle (4ème Dan) pour 3h de pratique studieuse. Je tiens d'ailleurs à remercier Marion et Yves pour leur gentillesse et leur disponibilité durant ce stage. Les clubs voisins (Chatillon sur Chalaronne, St Denis les Bourg, Belleville etc..) ayant répondus présents (18 participants), la satisfaction fût d'autant plus grande.

Afin de préparer la séance, Marion m'avait contacté afin de cerner nos attentes sur ce stage.. .

Non seulement l'Ecole des Cadres vient à nous mais en plus, on a le choix du "programme" !...

Différents thèmes techniques furent abordés dont notamment celui du relâchement lors de l'exécution d'ushiro eri dori et d'ushiro kubishime.

Après l'effort, le réconfort... S'en est suivi un p'tit resto autour de nos deux intervenants pour finir cette agréable journée.

Sébastien MARCHE

Stage jeunes Hauteville 2013, dédié à Jean-Luc FONTAINE
par Nicole ROUET, Responsable de la Commission Jeunes. LLAB

Le week-end du 6 et 7 avril 2013 a réuni 240 personnes, 180 jeunes de 7 à 18 ans, 60 enseignants, venus de Savoie, du Haut Jura, du Vaucluse, du Gard, de l'Ain, de la Loire et du Rhône.

Nous avons rendu hommage à Jean-Luc Fontaine qui a animé le stage "jeunes" avec les professeurs présents pendant 12 années.
Christophe Balsan, élève de Jean-Luc Fontaine depuis de nombreuses années, a été invité à intervenir et représenter l'ensemble des élèves de Jean-Luc.
Après la minute de silence, notre président de la Ligue du Lyonnais, Richard Duffours, a lui aussi rendu hommage à Jean-Luc. Nicole ROUET a remercié Richard Duffours de sa présence, et avec beaucoup d'émotion a évoqué le chemin parcouru au coté de Jean-Luc depuis 12 années : "j'ai perdu un ami; dans le Lyonnais le 8 décembre c'est la fête des lumières, pour moi, il restera l'étincelle de l'Aïkido".
Christophe BALSAN a pris la parole pour évoquer son parcours aux côté de Jean-Luc.
Samia, d'Aix les Bains a lu un texte qu'elle dédiait à Jean-Luc.

Cette année j'ai choisi le thème fédéral :
Etude des bases à travers les formes d'attaques de l'Aïkido.
Nous orienterons le travail sur la préparation, le sens, le but, les liens, avec la technique.

Lors du pot de l'amitié, un cadre photos jeunes LLAB a été remis au responsable du centre sportif à titre publicitaire.

Tous sont repartis avec le porte-clefs LLAB réalisé pour les dix ans du stage d'Hauteville.

Après avoir rechargé les 360 m² de tatamis,apportés de trois lieux différents, nous nous sommes dit au revoir et à l'année prochaine.
Depuis, de nombreux messages de remerciements ont été adressés à Nicole et Gérard pour l'organisation et le déroulement du stage, ainsi qu'à Christophe pour la qualité de son intervention.
Un grand merci à tous ceux qui m'aident.

Nicole ROUET

COMMISSION SENIORS

Respect des principes de notre discipline ...
par Yves Spenle, Responsable de la Commission Senior. LLAB

La ligue du Lyonnais a mis en place la Commission Seniors à l'automne 2013 après l'Assemblée Générale élective.

Pourquoi mettre en place une commission supplémentaire ? Les seniors, et surtout les seniors grands débutants, correspondent à un public particulier auquel nous nous devons de répondre le mieux possible. Nous avons comme ambition de leur offrir une pratique qui leur permette, tout en respectant les principes de notre discipline, de prendre contact progressivement avec l'aïkido.

Au travers de notre pratique avec les seniors nous pouvons leur permettre :

- d'apprendre à connaître leur corps au travers des exercices et contacts proposés,
- de trouver ou retrouver des liens de groupe et par ce biais de nouveaux repères sociaux ;
- au travers de l'exercice corporel adapté, de ralentir les effets indésirables dus au vieillissement.

Au cours de la saison passée, nous avons organisé une rencontre inter clubs qui a réuni une vingtaine de seniors à Craponne pour une après-midi de pratique, clôturée par un pot de l'amitié.
Pour la saison à venir, nous envisageons d'organiser plusieurs après-midi de pratique sur le tatami.

stage seniors à Craponne le 23 février 2013, animé par Y.SPENLE

BREVET FEDERAL

Groupe de travail technique enfants : du nouveau dans la formation au Brevet Fédéral dans le Lyonnais...

par Nicolas RIVIERE, Enseignant cours enfants

Cette année a été constitué un groupe de travail technique enfants. Ce groupe a travaillé tout au long de l'année, avec un double objectif.
Le premier est d'établir un cursus de formation initial associé au cadre du Brevet Fédéral, à l'intention des jeunes enseignants qui se destinent à l'enseignement auprès des enfants exclusivement, ou qui seraient amenés à le faire, en plus de l'enseignement aux adultes.
Le deuxième objectif est de susciter des vocations d'enseignants enfants chez des futurs professeurs qui se destineraient initialement uniquement à l'enseignement aux adultes.
Ce travail a été présenté aux candidats BF le 23 mars dernier, sous la forme de 2 séances menées en présence d'enfants qui se sont prêtés à l'expérience. L'idée n'est pas de présenter un modèle de construction de séance, mais d'échanger autour de ce qui a été présenté.
Car c'est le caractère spécifique de l'enseignement au public enfant que le groupe de travail a voulu mettre en avant, tout en insistant sur le fait que « spécifique » ne signifie pas « insurmontable ». Si cette partie spécifique enfant ne donne pas lieu à évaluation à l'examen, gageons qu'elle soit une aide pour de futurs professeurs. Un livret a donc été remis aux candidats afin de leur donner quelques pistes un peu plus « théoriques » (législation, anatomie).
Cette initiative va être reconduite et affinée cette saison, alors si vous voulez tenter l'expérience, il ne reste qu'à surveiller le calendrier!

Nicolas RIVIERE

Echanges,réflexion et mise en situation

par Bernadette BOURCHENIN, Enseignante cours Ados à l'ASCaluire

Enseignante de la section ados de mon club (ASCaluire) depuis septembre 2012 et novice dans cette fonction, mes attentes étaient multiples lorsque je me suis inscrite à la formation du Brevet Fédéral.
Comment : structurer un cours ? adapter l'apprentissage des techniques à un public « jeune » ? donner envie aux pratiquants de progresser ? aborder les règles d'éthique avec ce public ?
Durant les 3 week-end de formation, ont alterné apports théoriques et mises en situations pratiques.
Réflexions et échanges nous ont amenés de concevoir une approche du cours structurée autour de 2 objectifs prioritaires : développer les fondations de l'aïkido (irimi ,kokyu, taïsabaki…) et développer la capacité de maitrise de soi (relâchement, circulation de l'énergie, déplacements, coordination…)
Différentes approches de l'étiquette ont été abordées, en terme de valeurs positives, et non de contraintes.
Cette formation m'a amenée à réfléchir sur ma propre pratique.
La grande disponibilité des formateurs à notre égard et l'esprit de convivialité qui s'est créé au sein du groupe ont été propices à rendre les échanges riches et constructifs.
L'idée exprimée par le groupe de se retrouver, peut-être à l'occasion d'une prochaine formation, donne à penser que le désir d'échanger et de réfléchir ensemble sur nos pratiques ne s'arrête pas au terme de cette formation. …

Bernadette BOURCHENIN

HOMMAGE A Maître TAMURA à Feyzin (69), le 2 mars 2013

animé par M.GILLET R.DALESSANDRO D.ALLOUIS R.DUFFOURS. C.E.N. FFAB

Hommage vibrant, agrémenté de photos et vidéo sur Senseï en ce jour.
La pratique sur le tatami s'est déroulée avec sérieux et plaisir sous l'œil bienveillant de Tamura Senseï. Chaque cours, orienté sur les fondations définies par Tamura Senseï ont permis aux élèves présents de pouvoir appréhender tout l'héritage et la chance que nous avons d'avoir eu un Maître d'exception dont l'enseignement se perpétue.
Un moment d'échange en fin de cours à permis à chacun d'échanger vécu et anecdotes ; le tout ponctué par un moment convivial autour du verre de l'amitié.

Jean-Gabriel BRANDO
Coordonnateur de l'Ecole National d'Aïkido

Stage à Irigny
le 1er décembre 2012
animé par
D.ALLOUIS
JP BLANCHARD,
M.DUMOULIN

Stage à Lyon
et Villeurbanne
les 15 et 16 décembre 2012
animé par
G. AILLOUD

Stage à Lyon
et Villeurbanne
les 25 et 26 janvier 2013
animé par
C.PELLERIN
R.LE VOURC'H

Stage à Lyon
le 04 avril 2013
animé par
TAKAMISO Mariko

LES STAGES DE LA SAISON 2013-2014

Edition septembre 2013 : Tous compléments ou modifications de ce planning seront annoncés sur le site www.aikido-ffab-ra.org et envoyés aux clubs.

		DU 14 au 22 SEPT	29 & 30 SEPT	5 OCT / ARA
		Journée PORTES OUVERTES FFAB		AG L.L.A.B Lyon
12 & 13 OCT	**19 OCT / ARA**	**19 OCT / Vaulx en Velin**	**Du 19 au 26 OCT**	**27/28/29 OCT**
Stage CEN **BRAS**	**EDC 1 / Matin** R.Dalessandro M.Dumoulin	**Stage SENIOR AM** Y.Spenle	Modules ABCD Formation CQP **BRAS**	Examen CQP **BRAS**
2 & 3 NOV / IRIGNY	**9 & 10 NOV / St Symph.**	**16 & 17 NOV**	**23 & 24 NOV**	**31 NOV & 1 DEC**
Stage de BASE 1 H.Audra - R.Duffours JM.Fournier	**Stage NATIONAL Enseignant JEUNES** JP.Pigeaud CEN FFAB		AG F.F.A.B	
7 & 8 DEC / ARA	**14 DEC / ARA**	**14 DEC /** Lieu à déterminer	**15 DEC /** Lieu à déterminer	**21/22 DEC - 28/29 DEC**
BF - Formation 1 H.Audra - R.Duffours	**EDC 2 / Matin** J.Bardet CEN FFAB	**Stage NATIONAL AM** J.Bardet - CEN FFAB	**Stage NATIONAL Matin** J.Bardet - CEN FFAB	
11 JANV / FEYZIN	**11 JANV / FEYZIN**	**12 JANV / FEYZIN**	**18 JANV / St Etienne**	**25 & 26 JANV / ARA**
Formation Profs & Juges R.Dalessandro	**EDC 3 / AM Prépa. 1 & 2 DAN** R.Duffours P.Montagnier	**Matin / SUITE** Formation juge & EDC 3 **Mise en situation**	**Stage de BASE 2** M.Bouzon C.Rivière M.Dumoulin	**BF - Formation 2** R.Duffours - M.Gillet Positionnement CQP **Suite AM** + Equipe Technique JEUNES
1 & 2 FEV / BRAS	**8 FEV**	**9 FEV**	**15 & 16 FEV**	**22 & 23 FEV / St symph.**
EDC 4 - SHUMEIKAN G.Polat - Y.Spenle P.Montagnier	**EXAMEN 1 & 2 DAN** Cran gevrier		Stage CEN CER FEYZIN	**Stage ADOS** R.Nicolas - N.Rivière - F.Goumy - N.Rouet
1 & 2 MARS	**8/9 MARS - 15/16 MARS**	**22 MARS / ARA**	**22 & 23 MARS**	**29 & 30 MARS**
Hommage à TAMURA Shihan		**EDC 5 Prépa. 1 & 2DAN** D.Allouis - X.Boucher		**Stage HAUTEVILLE JEUNES** B.Siguesmi-CEN FFAB
5 & 6 AVRIL / ARA	**12 AVRIL / ARA**	**12 AVR. /** Lieu à déterminer	**13 AVR. /** Lieu à déterminer	**26 & 27 AVRIL**
BF - Formation 3 R.Duffours - C.Rivière	**EDC 6 / Matin** J.Bardet CEN FFAB	**Stage NATIONAL AM** J.Bardet - CEN FFAB	**Stage NATIONAL Matin** J.Bardet - CEN FFAB	**Prépa 3&4 DAN** H.Avril - F.Cast *Lieu à déterminer*
3 & 4 MAI	**10 & 11 MAI / Depart. Ain**	**24 MAI / ARA**	**25 MAI**	**31 MAI & 1 JUIN**
	Stage de BASE 3 A.Duffours -N.Seguin JP.Blanchard	**BF - EXAMEN** R.Duffours + Equipe pédagogique	**EXAMEN 1 & 2 DAN** *Lieu à déterminer*	
7 JUIN / ARA	**7 JUIN / IRIGNY**	**14 & 15 JUIN**	**21 & 22 JUIN**	**LEGENDE**
EDC 6 - BIFA H.Audra	**Stage SENIOR AM** Y.Spenle	**EXAMEN 3 DAN** St Symphorien	**YAMADA Shihan** Date & Lieu à confirmer	Formations LLAB & FFAB Stages LLAB Info nationales FFAB

Pour les autres stages:
consulter le site de la coordination Rhône-Alpes
http://www.aikido-ffab-ra.org

Bernard GEORGES-BATIER, 7ème Dan, était un fidèle élève de TAMURA Sensei...
extrait de l'interview réalisé par Xavier BOUCHER, dans la revue SHUMEIKAN N°7 en juin 2010

Bernard George-Batier, s'est éteint le dimanche 30 décembre 2012 à l'âge de 70 ans.

Bernard, 7ème Dan, était un fidèle élève de Tamura Sensei devant lequel il avait présenté son Shodan en 1965.
En tant que Technicien National (RTN) Bernard a été l'un des pionniers qui ont oeuvré à la création de la FFLAB.
Bernard a été le professeur de bon nombre de pratiquants et d'enseignants à Lyon. Jusqu'en novembre 2012, il était membre du Conseil de l'Aïkido.

Nous vous livrons un extrait de l'interview parue dans la revue SHUMEIKAN N°7 en juin 2010 :

« …..Peux-tu nous parler de la période du démarrage de l'Aïkido dans le Lyonnais, où tu as joué un rôle essentiel ?
Au commencement à Lyon, il y avait un seul club, le club du CLAM animé par Bernard Monneret, à la Croix Rousse, mais B. Monneret était d'abord judoka.
De mon côté, avant mon armée, en 1956, j'avais rencontré Maitre Nakazono qui faisait une tournée en Europe. Il avait montré le Kendo, le judo et l'Aïkido, en soulignant l'Aïkido comme le plus « noble ». Cela m'avait marqué.
Peu d'entre-nous connaissent Maître Nakazono. Quel type de personnalité était-ce ?
Me Nakazono est l'Homme qui voulait montrer la spiritualité dans l'Aïkido, les forces de l'univers, avec le souhait de re-transmettre l'enseignement de Maître Ueshiba. Il utilisait et expliquait aussi le symbolisme par exemple du cercle, triangle, carré. C'était un Judoka, qui avait travaillé le Kendo également. C'était aussi un haut-gradé de l'armée au Japon. En 1956-57 il était venu au judo-club du Rhône à l'époque où j'étais judoka, puisque j'ai commencé par le judo. A cette occasion, il nous avait également fait pratiquer l'Aïkido, et ce fût donc mon premier contact avec cet art martial.
Ensuite, j'ai rencontré Hiroo Mochizuki, avec un stage d'été en Corse. B. Monneret invitait Maître Noro, et j'ai donc suivi également ces cours. Puis avec les rudiments que j'avais appris, j'ai ouvert une section d'Aïkido au judo-club du Rhône. Donc ce fût le second club du lyonnais, avec celui de B. Monneret. A l'époque je n'étais rien…et Bernard B.Monneret pas grand-chose non plus. Mais on a commencé ainsi, en organisant des stages réguliers pratiquement tous les 2 mois, notamment avec Maître Noro.
Et puis Maître Tamura est arrivé. Donc j'ai fait venir Maître Tamura alternativement avec Maître Noro chez B.Monneret et chez moi.

Tu as donc connu Maître Tamura dès qu'il est arrivé en 1964 ?
Oui. Nous avons d'abord été reçus à Marseille chez lui, avec son épouse. Les contacts se sont développés avec la création des premiers clubs, et puis cela a été l'époque de l'ACFA (Association Culturelle Française d'Aïkido) rattachée à l'ACEA (Association Culturelle Européenne d'Aïkido). Dans ce contexte notre mission a été de développer l'Aïkido dans la région lyonnaise, notamment en collaboration avec Thiên Nguyen-The qui est devenu le deuxième président de ligue de la région Lyonnaise,(après le Dr Ballerin) pendant que je devenais un peu plus tard délégué technique régional.
Une école des cadres à donc été mise en place, et d'autres techniciens ont commencé à se former, par exemple Alain Perrache à Villefranche sur Saône, qui travaillait avec un élève de Maître Nocquet mais qui venait suivre des cours chez nous également. Un troisième club a ainsi été créé, le CETEO (Centre d'Etude des Traditions d'Extrême Orient) puis progressivement d'autres clubs se sont développés. J'ai d'abord créé un club à la FAC, puis c'est Gérald Polat qui en a pris l'animation ; j'ai également ouvert la maison des jeunes de Villeurbanne, puis l'Europe Karate Club. Il y a donc eu une époque où j'enseignais dans 3 ou 4 clubs, mais selon les besoins je laissais les clubs à quelqu'un d'autre après la phase de création.
L'époque était sans doute différente aussi. Aujourd'hui on est presque 3è ou 4è Dan pour ouvrir

un club, mais à cette époque cela semblait plus spontané…
Bien sûr. J'ai commencé avec simplement un 5è Kyu !
Après Gérald, de nombreux enseignants ont également fréquentés mon dojo, comme Floréal Pérez qui a ouvert un club à Bron, Didier Allouis qui était un de mes élèves et qui ouvert un club à Villeurbanne, ou encore Robert Dalessandro également CEN FFAB aujourd'hui, et d'autres encore comme Alain Robert, Michel Lieggi, Sam Noyce, ou encore Michel Gillet, actuel président de Ligue…C'était une époque de développement rapide pour l'ACFA. Nous avions à peine 25 ans, et nous partions en stage régulièrement avec les différents experts japonais Maitre Tamura, Maitre Noro, ou également Maître Tada en Italie.
Thiên Nguyen-The qui est décédé en mar 2010 a également accompagné toute cette période comme Président de Ligue. Il avait notamment développé de grandes qualités de diplomatie, à la fois comme Président de Ligue et comme responsable du club de Caluire. Il restait toujours calme, et mesuré. Il était d'origine vietnamienne ce qui lui donnait une ouverture particulière à la culture orientale. Il avait une grande capacité à arrondir les angles, notamment à une époque où commençaient à se développer des tensions qui faisait surtout du judo alors que nous nous consacrions entièrement à l'Aïkido. Sa culture vietnamienne lui avait laissé une vision assez traditionnelle, avec des valeurs éthiques claires.
La région lyonnaise semble avoir été très active dans le développement de l'Aïkido.
C'est vrai, et à titre d'exemple lors de la scission historique qui a vu la naissance de la FFLAB qui deviendra ensuite FFAB, c'est à la Maison des jeunes de Villeurbanne que les statuts ont été préparés, notamment avec Pierre Chassang. Cela souligne que le lyonnais était un pôle important, avec des techniciens qui avaient un plein investissement dans l'Aïkido, alors que d'autres plus liés au judo (Monneret, par exemple) resteront avec la FFJDA lors de la création de la FFLAB. C'était un pôle important de développement par la présence assez facile des experts également : Maître Tamura montait facilement de Marseille et Maître Noro descendait de Paris.
Il faut aussi noter, à cette époque, l'impact des stages d'Annecy. Ce stage d'Annecy durait un mois complet, avec plusieurs shihan : Nakazano, Tamura, Ichimura (un spécialiste du Iaido), ainsi que des shihan qui venaient plus ponctuellement, Asaï, Noro, Tada, Kobayashi. A cette époque l'Aïkido était entièrement neuf pour nous. Techniquement nous étions moins construits qu'aujourd'hui, où tu trouves des 4è Dan un peu partout. Mais on enseignait très tôt, dans une atmosphère où il fallait se battre pour se développer, notamment par rapport aux enseignants de judo. Il y avait une atmosphère de fierté et de combat pour défendre l'Aïkido, fierté renforcée par le pouvoir de séduction de l'Aïkido. Par exemple, on multipliait les démonstrations : l'utilisation des armes, du jo, des sabres ou encore la rapidité d'exécution de l'Aïkido marquait le public et ouvrait à une pratique nouvelle. C'était une époque où on s'employait à faire briller l'Aïkido, avec beaucoup de plaisir. Il y a d'ailleurs un écart important entre cette séduction du public, et la pratique anonyme de l'enseignant d'Aïkido qui va œuvrer progressivement pendant bien des années pour construire un groupe de pratiquants…

Bernard George-Batier - FFAB – 7è Dan
Interview Xavier Boucher.

A l'heure ou nous finalisons notre revue, c'est avec une grande tristesse que nous apprenons le décès de Michel LIEGGI survenu le 6 août 2013.
Nous adressons à ses proches nos plus sincères condoléances.

Les Membres du Comité Directeur LLAB.

Les Jeudis "de l'Expert ", rendez vous donné chaque mois à Villefranche S/Saône...
par Lydie HANNOTEAUX, Secrétaire de l'Aïkido Club du Beaujolais.

Le nom des « Jeudis de l'Expert » a été donné par un journaliste pour le premier cours de la série. L'Aïkido Club Beaujolais invite régulièrement des professeurs de haut niveau le jeudi et invite à cette occasion tous les licenciés FFAB de la région à participer au cours.

L'idée a germé quand le club a enfin obtenu un créneau horaire au dojo municipal. Il fallait montrer à la municipalité qu'il investissait utilement les lieux et fidéliser les pratiquants sur cet horaire afin de ne pas le perdre. Le plaisir de partager ce beau dojo était aussi une motivation.
D'autre part, les débutants n'osent pas toujours aller aux stages car il faut généralement se déplacer et surtout sortir du confort d'être avec des pratiquants et des professeurs connus.

Ces mini-stages à domicile,par l'émulation et la convivialité qui y règne, leur donnent confiance et l'envie de participer à de plus grands stages.
Le co-voiturage aidant, l'Aïkido Club Beaujolais est souvent bien représenté dans les stages de Ligue.
Enfin cela permet de couvrir en événements de qualité le nord du territoire de la Ligue. La participation de nombreux pratiquants des environs contribue à renforcer les liens d'entre-aide et d'amitié avec les clubs voisins.
Les responsables de l'Aïkido Club Beaujolais remercient tous les professeurs, qui sont énormément sollicités par ailleurs, du temps et de l'énergie qu'ils lui consacrent.
Il est pleinement conscient de la chance d'être dans une Ligue dynamique et richement dotée en haut-gradés.
Pour la prochaine saison, les « jeudis de l'expert » seront animés en septembre par JP Blanchard, en octobre par Nicolas Seguin, en novembre par Jean-Marc Fournier, en décembre par Richard Duffours, en janvier Marion Dumoulin, en février par Christian Rivière, en mars par Robert Dalessandro en avril Philippe Montagnier, en mai Yves Spenle et en juin par Annie Duffours.

Lydie HANNOTEAUX

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription aux examens grades dan:
par Philippe MONTAGNIER, responsable du suivi des inscriptions aux examens

MODALITES D'INSCRIPTION A UN EXAMEN DE GRADE DAN

Procédure conforme au nouveau règlement de la commission des Grades C.S.D.G.E.
Dossier d'inscription à un examen de grade Dan :
1. Fiche de Candidature à l'Examen
2. Le Passeport Sportif
3. Un certificat médical de moins de 1 an
4. Le règlement des frais d'inscription :

1er & 2è Dan un chèque de 15 Euro à l'ordre de la Ligue d'appartenance
3è & 4è Dan un chèque de 25 Euro à l'ordre de la Fédération d'appartenance
Demande à adresser :
1er et 2ème Dan DEUX MOIS avant la date de l'examen à votre ligue d'appartenance
3ème et 4ème DAN DEUX MOIS avant la date de l'examen à votre secrétariat fédéral.
Merci d'affranchir le courrier en TARIF NORMAL et Non "Recommandé"

Fiche examen grade dan
à télécharger sur le site de la coordination Rhône-Alpes
www.aikido-ffab-ra.org

UNION des FEDERATIONS d'AIKIDO

COMMISSION SPECIALISEE DES DANS et GRADES EQUIVALENTS
C.S.D.G.E.

FICHE DE CANDIDATURE A L'EXAMEN DE ..... DAN

Demande à adresser : 1er et 2ème Dan DEUX MOIS avant la date de l'examen à votre ligue d'appartenance
3ème et 4ème DAN DEUX MOIS avant la date de l'examen à votre secrétariat fédéral.

NOM — NOM DE JEUNE FILLE
PRENOM — SEXE
DATE DE NAISSANCE — AGE — NATIONALITE
N°LICENCE — TELEPHONE
ADRESSE
CODE POSTAL — VILLE

NOM DU CLUB
NUMERO DU CLUB — LIGUE
PROFESSEUR — GRADE
BREVET D'ETAT — DEGRE — N°
BREVET FEDERAL — N°

DATE DEBUT EN AIKIDO OU AIKIBUDO — Rayer la mention inutile

DAN OBTENU LE	LIEUX EXAMEN	N°HOMOLOG.	FEDERATION
1er			
2ème			
3ème			

Présentation(s) précédente(s) à l'examen

DATE(S)	LIEU(X)

Veuillez inscrire ci après les 3 stages fédéraux effectués lors des 12 Mois avant votre inscription, votre passeport devra confirmer ces stages.

	Date	Lieu	Animateur	Organisateur
1				
2				
3				

Dossier reçu le
Dossier refusé
Reçu hors délai : L
Incomplet : L
Manque ..... stage : L
Dossier complet le

	CANDIDAT	PROFESSEUR	PRESIDENT DE LIGUE
DATE			
VISA			
NOM			

Passeport de luxe, disponible
auprès de la Ligue du Lyonnais d'Aïkido et de Budo-FFAB

EN VENTE AU PRIX DE 10 EUROS TTC
frais d'expédition offerts.

Commande à adresser à la Ligue du Lyonnais d'Aïkido et de Budo-FFAB, 44 rue Pierre Delore, 69008 Lyon (chèque libellé à l'ordre de LLAB)

Descriptif :
- Format 10,5 x 14,8 cm
- Couverture Toile Gris Anthracite contrecollée sur carton avec 2 coins métalliques rouges
- Pochette cristal en 3e de couverture
- 56 pages intérieures (disposition pour 30 saisons sportives)

Toutes les informations régionales en ligne
sur le site de la Coordination Rhône-Alpes

http://www.aikido-ffab-ra.org

Le site officiel de l'Ecole Nationale d'Aïkido
Retrouvez toutes les infos:
stages - adhésion - revue Shumeïkan...

www.ena-aikido.com

Ecole Nationale d'Aïkido - 83149 BRAS