

CALENDRIER CILAB 2025-2026

OCTOBRE 2025

SAMEDI 4

MIRIBEL

EDC JEUNES + STAGE (APRÈS-MIDI)

SAMEDI 11

IRIGNY

EDC ET BIFA (APRÈS-MIDI)

SAMEDI 18

AG LIGUE

SAMEDI 25

L'ARBRESLE

EDC SENIOR (MATIN)

STAGE SÉNIOR (APRÈS-MIDI)

(OUVERT À TOUS)

NOVEMBRE 2025

SAMEDI 8

CRAPONNE

EDC PRÉPA 1-2 D (MATIN)

STAGE POUR TOUS (APRÈS-MIDI)

SAMEDI 22 & DIMANCHE 23

LYON

BF1

SAMEDI 29

LIEU A CONFIRMER

SEMPAÏ. KOHAÏ

DÉCEMBRE 2025

SAMEDI 6

FEYZIN

EDC (MATIN)

FORMATION GESTES (APRÈS-MIDI)

1ER SECOURS

TOUS PUBLICS

JANVIER 2026

SAMEDI 10

LIEU EN ATTENTE

PROGRESSION GRADE

A PARTIR DU 2EME DAN

SAMEDI 17

CONFLUENCE

EDC

PRÉPA 1/2 D (MATIN ET APRÈS MIDI)

SAMEDI 24

LOZANNE

PROGRESSION

KYU JEUNES (MATIN)

STAGE POUR TOUS (APRÈS-MIDI)

合
氣
道



CALENDRIER CILAB 2025-2026

FÉVRIER 2026

SAMEDI 7



EXAMEN 1-2 DAN

SAMEDI 28

**SAINT DENIS LES BOURG
STAGE TRANSMISSION**

(APRÈS-MIDI)



MARS 2026

DU DIMANCHE 1ER AU VENDREDI 13

**JOURNÉES PORTES OUVERTES EN LIEN AVEC LES DROITS DE
LA FEMME**

DU DIMANCHE 1ER AU VENDREDI 20

ACTIONS EN DIRECTION DES CLUBS

LUNDI 23 : MARDI 24 & JEUDI 26

STAGE SÉNIOR

SAMEDI 28 & DIMANCHE 29

MÂCON

STAGE JEUNES



AVRIL 2026

SAMEDI 18 & DIMANCHE 19

LYON

BF3

VENDREDI 24

SAINT ÉTIENNE

STAGE POUR TOUS (EN SOIRÉE)

SAMEDI 25

STAGE POUR TOUS (JOURNÉE)

MAI 2026

SAMEDI 30

LYON

EXAMEN BF

JUIN 2025

SAMEDI 13

LYON

EXAMEN 3-4 DAN

DIMANCHE 14

LYON

EXAMEN 1-2 DAN

INSCRIVEZ VOUS A LA NEWS LETTER DU CILAB

