



Calendrier de la ligue AuRA

Saison 2022-2023



Les ACT des 3 Comités Inter Départementaux (CID) de la ligue AuRA ont réalisé un travail pour uniformiser les noms et les thèmes des stages afin que les pratiquants puissent s'y retrouver et savoir quelle est la démarche des CID pour animer la technique sur leur territoire respectif. Cette mise en place d'un calendrier commun a été faite pour présenter une vision d'ensemble des activités techniques déployées par les 3 CID (Auvergne, Dauphiné-Savoie et Lyonnais), par la ligue AuRA avec quelques propositions sur l'activité de la fédération FFAB au dojo de Bras.

Intitulés des stages	Publics	Thèmes	Objectifs prioritaires
Stage sempai - kohai	Ouvert à tous	Travail des bases	Mobiliser les pratiquants confirmés pour qu'ils accompagnent les débutants en stage. Réunir les débutants pour susciter leur motivation à pratiquer et découvrir l'aïkido en dehors de leur dojo.
Stage pour tous	Ouvert à tous	Animé par un CEN ou par des membres de l'équipe technique des CID ou par les enseignants des clubs du CID	Développer l'échange, la découverte, la diversité et mixité dans notre pratique. Rassembler tous les pratiquants pour ouvrir de nouveaux angles de vue. Découvrir des pratiquants et des enseignements.
Stage hommage à M^e TAMURA ou Stage transmission M^e TAMURA	Ouvert à tous	L'enseignement de TAMURA Shihan	Se concentrer sur l'enseignement de M ^e TAMURA, et aussi sur l'Homme. Parler et évoquer la mémoire de M ^e TAMURA. Stage hommage : autour de sa date anniversaire (début mars). Stage transmission : dans la saison, sauf autour de sa date anniversaire. L'objectif à long terme pourrait de faire déplacer les pratiquants entre les CID ...
Stage progressions gradés	À partir du 2 ^e dan	Approfondissement & Intensité dans la pratique	Rassembler les confirmés en vue des stages fédéraux « Pratique hauts gradés ».
École des cadres (EDC)	Enseignants ou À partir du 3 ^e ou 2 ^e kyu	* Formation continue des enseignants et des dirigeants * Formation BIFA * Préparation 1 ^{er} & 2 ^e dan * Tout autre thème en vue des formations des cadres	Maintenir un lien avec les enseignants et les dirigeants du territoire, Communiquer et échanger sur les informations, les évolutions au niveau pédagogique, technique, ou encore fédérale, législative ... Aider et participer à la préparation des pratiquants à l'examen 1 ^{er} & 2 ^e dan.
Stage féminine	Ouverts à tous	Animé par un CEN ou par des membres de l'équipe technique des CID ou par les enseignants des clubs du CID	Développer l'échange, la découverte, la diversité et mixité dans notre pratique. Rassembler tous les pratiquants pour ouvrir de nouveaux angles de vue. Découvrir des pratiquants et des enseignements.
Stage séniors	Ouvert à tous	L'aïkido chez les débutants séniors	Offrir un espace de pratique aux débutants séniors et à tout autre pratiquant.
Stage aikitaiso	Ouvert à tous	La pratique de l'aikitaiso	Auprès des séniors et de tous les pratiquants.
Stage jeunes	Enfants et ados (jusqu'à 18 ans)	L'aïkido chez les jeunes	Favoriser les rencontres des jeunes entre plusieurs clubs locaux. Comme pour les adultes, inciter à faire sortir les jeunes de leur dojo pour découvrir d'autres pratiquants et aussi d'autres enseignements. Booster la motivation des jeunes.
Stage intensif jeunes	Être à l'aise dans la chute (jusqu'à 18 ans)	L'aïkido chez les jeunes confirmés	Travail dynamique pour délier la pratique des jeunes. Lâcher les vannes pour se faire plaisir dans sa pratique et découvrir de nouvelles sensations.

	3-4 septembre	10-11 septembre	17-18 septembre	24-25 septembre	
LIGUE AURA					
CID Auvergne				Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Prouvèze à XXX le samedi 24 Assemblée générale CID	
CID Dauphiné Savoie				Ecole des cadres de rentrée <i>A partir de 3^e Kyu</i> Avec G.Ailloud , J.Falco, C.Dagand à Cran-Gevrier le samedi 24 Assemblée générale CID DSAB	
CID Lyonnais			Stage des intervenants du CILAB <i>Ouvert aux intervenants du CILAB</i> Avec l'équipe technique du CILAB à Lyon 6 le samedi 17 matin	Assemblée générale du CILAB à Irigny le samedi 24 matin Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec l'équipe technique du CILAB à Irigny le samedi 24 après-midi	
NATIONAL FFAB				Séminaire commission jeunes à Bras du 23 au 25	

	1-2 octobre	8-9 octobre	15-16 octobre	23-24 octobre (Toussaint)	29-30 octobre (Toussaint)
LIGUE AURA				Assemblée générale ligue AuRA à Grenoble le samedi	Stage régional enseignant Stage enseignants, assistants, futurs enseignants Avec G.Milliat, D.Allouis et R.Dalessandro A St Denis les Bourg
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie			Stage sénior Avec M.Goditiabois à Echirolles/Grésy le samedi 15		
CID Lyonnais			École des cadres – Formation continue des enseignants & BIFA Ouvert aux enseignants et aux titulaires ou candidats au BIFA Avec N.Seguin & M.Dumoulin à Lyon 2		
NATIONAL FFAB	Séminaire CEN à Bras du 30 au 2	Séminaire ACT à Bras du 7 au 9	Stage national enseignants Avec J.Bonnemaison à Bras du 14 au 16	Formation national CQP Avec JP.Moine à Bras du 22 au 29	

	5-6 novembre (Toussaint)	12-13 novembre	19-20 novembre	26-27 novembre	
LIGUE AURA	Stage national examinateur <i>Stage pour enseignant, assistant, BIFA</i> Avec F.Cast A Belleville/Saône	Stage national sénior <i>Ouvert à tous</i> Avec J.P. Lafont à Montluçon			
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie	Stage sempaï - kohai <i>Ouvert à tous</i> <i>Les anciens accompagnent les débutants</i> Avec ? à région grenobloise Avec ? à St Julien ? dans 2 ou 3 lieux le samedi		Ecole des cadres 1^{er}&2^edan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec J.Falco & C.Dagand à St Marcellin le samedi 19 Stage progression gradés <i>A partir de 2^e dan</i> Avec G.Ailloud à St Marcellin le dimanche 20	Formation nationale BF et tuteur <i>Module 1</i> Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon	
CID Lyonnais			Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec A.Soaes à Craponne, le samedi 19 École des cadres - Prépa.1^{er}&2^edan <i>À partir du 2^e Kyu</i> Avec A.Soaes à Craponne, le dimanche 20 matin	Formation nationale BF et tuteur <i>Module 1</i> Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon	
NATIONAL FFAB	Stage intensif jeunes gradés Avec R.Le Vourch & G.Colonge à Bras du 2 au 6	Stage haut niveau Avec : G.Milliat, C.Pellerin, M.Prouvèze à Bras du 9 au 13	Stage école dojo traditionnel Avec : D.Allouis et R.Dalessandro à Bras du 18 au 20		

	3-4 décembre	10-11 décembre	17-18 décembre (Noel)	24-25 décembre (Noel)	
LIGUE AURA					
CID Auvergne		Ecole des cadres 1^{er} & 2^e dan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec M.Trépiéd <i>à Montluçon le samedi 10</i>			
CID Dauphiné Savoie	Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec J.Philibert & Y.Kervella <i>à St Marcellin le samedi 3</i>	Stage pour tous Avec H.Audra <i>à Grenoble le samedi 10</i> Ecole des cadres <i>A partir de 3^e Kyu</i> Avec H.Audra <i>à Grenoble le dimanche matin 11</i>			
CID Lyonnais	École des Cadres – Enseignants public jeunes <i>Ouvert à partir du 2^e Kyu</i> Avec N.Rivière & R.Nicolas <i>à Lyon 2 le samedi 3 matin</i> Stage Jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec N.Rivière & R.Nicolas <i>à Lyon 2 le samedi 3 après-midi</i>	Stage sempaï-kohai <i>Ouverts à tous</i> Avec A.Duffours & P.Montagnier <i>à St Denis les bourgs</i>			
NATIONAL FFAB					

	1 janvier (Noel)	7-8 janvier	14-15 janvier	21-22 janvier	28-29 janvier
LIGUE AURA					
CID Auvergne		Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec B.Bidault <i>à Montluçon le samedi 7</i>			Stage féminine <i>Ouvert à tous</i> Avec <i>A Vallon le samedi 28</i>
CID Dauphiné Savoie		École des cadres – Formation continue des enseignants & BIFA Avec C.Dagand & Y.Meroth <i>à St Laurent du pont</i>	Stage sempai-kohaï <i>Ouvert à tous</i> <i>Les anciens accompagnent les débutants</i> Avec <i>dans 2 ou 3 lieux</i> <i>à Rumilly le samedi 14</i> <i>à Crémieux le samedi 14</i>		
CID Lyonnais			Stage progressions gradés <i>À partir du 2^e dan</i> Avec R.Duffours & R.Dalessandro <i>à Irigny le samedi 14 après-midi</i>	Stage intensif jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec N.Rivière & R.Nicolas <i>à La Mulatière</i>	
NATIONAL FFAB		Kagami Biraki Avec C.Pellerin <i>à Bras du 6 au 8</i>			Stage école dojo traditionnel Avec : C.Pellerin et X.Boucher <i>à Bras du 27 au 29</i>

	4-5 février	11-12 février (hiver)	18-19 février (hiver)	25-26 février (hiver)	
LIGUE AURA	Examens 3 ^e et 4 ^e dan à le samedi Examens 1 ^{er} et 2 ^e dan à le dimanche			Stage national prépa 3 ^e 4 ^e dan Avec : L.Bouchareu à Cran-Gevrier	
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie		Formation régionale BF <i>Module 2</i> Avec ACT Dauphiné Savoie à Tullins			
CID Lyonnais		Formation nationale BF et tuteur <i>Module 2</i> Avec ACT Dauphiné Savoie à Tullins	Stage Transmission M^e TAMURA <i>Ouvert à tous</i> Avec X.Boucher & S.Beauseigneur à Feyzin		
NATIONAL FFAB	Séminaire commission nationale féminine Avec N.Gérin-Roze à Bras			Stage national enseignant Aïkido-self défense Avec C.Balsan, D.Faïs, Y.Trichet-Loiseau à Bras du 20 au 26	

	4-5 mars	11-12 mars	18-19 mars	25-26 mars	
LIGUE AURA			Stage national pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Benard et B.Siguesmi A Grenoble		
CID Auvergne	Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Prouvèze à XXX le samedi 4				
CID Dauphiné Savoie	Stage hommage à M^eTamura <i>Ouvert à tous</i> Avec G.Milliat, G.Ailloud, J.Falco et C.Dagand à St Ismier ? le samedi 4	Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec à Meythet le samedi 11		Ecole des cadres - prépa 1^{er}&2^edan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec J.Falco & C.Dagand à Crémieu le samedi 19 Stage progression gradés <i>A partir de 2^e dan</i> Avec G.Ailloud à Crémieu le dimanche 20	
CID Lyonnais	Journées « portes ouvertes » Semaine de la femme Actions en clubs du 7 au 13 mars			Stage seniors en semaine <i>Ouvert à tous</i> Avec Y.Spenlé <i>Lieu à confirmer, du 22 au 25</i> Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec JP.Pigeau & enseignants des clubs à Hauteville	
NATIONAL FFAB	Journées « portes ouvertes » Semaine de la femme Actions en clubs et en ligues du 7 au 13 mars	Stage national enseignants Avec A.Soares du 11 au 12 à Bras			

	1-2 avril	8-9 avril (10-Pâques)	15-16 avril (Pâques)	22-23 avril (Pâques)	29-30 avril (1 ^{er} mai)
LIGUE AURA					
CID Auvergne		Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec JP.Moine à Cérilly le samedi 29	Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec à XXX le samedi 4		Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec K. Boussaboua à Montluçon le samedi 29
CID Dauphiné Savoie	Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec E.Ranchoud <i>à St Ismier le samedi 1</i>		Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec H.Audra <i>à Cran-Gevrier le samedi 15</i> Ecole des cadres <i>A partir de 3^e Kyu</i> Avec H.Audra <i>à Cran-Gevrier le dimanche 16 matin</i>		Formation régionale BF <i>Module 3</i> Avec ACT du Lyonnais <i>à St Symphorien d'Ozon</i>
CID Lyonnais	Stage sempai-kohaï <i>Ouvert à tous</i> Avec H.Audra & R.Lebourdais <i>à L'Arbrèsle, la samedi 1^{er}</i> École des cadres-Prépa.1^{er}&2^edan <i>À partir du 2 kyu</i> Avec H.Audra & R.Lebourdais <i>à L'Arbrèsle, le dimanche 02 matin</i>				Formation régionale BF <i>Module 3</i> Avec ACT du Lyonnais <i>à St Symphorien d'Ozon</i>
NATIONAL FFAB			Stage national UFA <i>Stage pour tous</i> Avec : D.Allouis <i>pays de loire Le samedi 15</i>		Formation national & examen BF Avec R.Duffours & JF.Fabre <i>du 26 au 30 février à Bras</i>

	6-7 mai (8 mai)	13-14 mai	20-21 mai (18 Ascension)	27-28 mai (28 Pentecôte)	
LIGUE AURA	Stage national commission nationale féminine Avec S.Beauseigneur à St Symphorien d'Ozon				
CID Auvergne		Ecole des cadres 1^{er} & 2^e dan A partir de 1 ^{er} Kyu Avec M.Trépiéd à Montluçon le samedi 10			
CID Dauphiné Savoie	Stage jeunes Jusqu'à 18 ans Avec A Grenoble le samedi 6	Stage aikitaïso Ouvert à tous Avec à Echirrolles/Grésy le samedi 13		Examen nationale BF Module 4 Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon	
CID Lyonnais		Journée non-stop Ouverts à tous Avec l'équipe technique du CILAB à Feyzin		Examen nationale BF Module 4 Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon	
NATIONAL FFAB		Stage national enseignants Avec H.Audra à Bras du 12 au 14	Stage haut niveau Avec : G.Milliat, C.Pellerin, M.Prouvèze à Bras du 17 au 21	Stage national santé Avec S.Beauseigneur à Bras	

	3-4 juin	10-11 juin	17-18 juin	24-25 juin	
LIGUE AURA		Examens 3 ^e et 4 ^e dan à définir le samedi Examens 1 ^{er} et 2 ^e dan à le dimanche			
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie					
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB				Stage école dojo traditionnel Avec : G.Milliat et R.Le Vourch' à Bras du 23 au 25	

	1-2 juillet	8-9 juillet (été)	15-16 juillet (été)	22-23 juillet (été)	29-30 juillet (été)
LIGUE AURA					
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie					
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB		Stage national d'été. Enseignants et Jeunes Avec JP.Pigeau <i>du 3 au 9 à Bras</i>			