

La lettre du CILAB



Novembre 2025



A vos agendas !

Samedi 29/11/25 stage Sempaï Kohaï de 9h30 à 12h00 au dojo de Lozanne:

La mise en place d'une relation Sempaï/Kohaï entre pratiquants confirmés et débutants favorise l'entraide au sein du dojo et permet l'accompagnement des nouveaux pratiquants sur le chemin de l'apprentissage de l'Aïkido. Afin de développer cette pratique, nous vous encourageons à former au préalable des binômes Sempaï/Kohaï formalisés sur l'invitation imprimable ci-dessous.

Sur présentation de ce carton d'invitation l'inscription au stage sera gratuite pour les deux participants. Les personnes venant seules peuvent évidemment elles aussi participer à ce stage.

[Affiche Cliquez ICI](#)

[Carton d'invitation Cliquez ICI](#)

Le 6 décembre 2025 matin à FEYZIN de 10h30 à 12h00:

Formation premier secours .

Au programme :

👉 **Une session de formation aux premiers secours** dirigée par Olivier Matas (urgentiste) de 10h30 à 12h00 au dojo de Feyzin.

👉 **Un apéritif offert** avec possibilité d'un repas tiré du sac sur place

Dans notre discipline les gestes de premiers secours peuvent sauver une vie, en particulier le massage cardiaque. Même en étant déjà formé(e)s il est nécessaire de rafraîchir ses connaissances sur le sujet. C'est pourquoi cette formation non certifiante s'adresse à toutes et tous, dirigeant(e)s et pratiquant(e)s.

Vous trouverez en pièce jointe l'affiche détaillant cette matinée. Afin de faciliter l'organisation une préinscription est souhaitée. Ce cours et la formation sont gratuits.

Repas tiré du sac sur place possible pour enchaîner avec l'EDC de l'après midi.

Affiche 1er secours Cliquez ICI

Inscription Cliquez ICI

**Le 6 décembre 2025 après-midi toujours à FEYZIN :
Ecole des cadres de 14h30 à 17h00**

Ce stage sera dirigé par Phillippe Montagnier et Nicolas Rivière.

Affiche EDC Cliquez ICI

Inscriptions passage de grade Shodan/Nidan de février 2026 : Ce passage de grade se déroulera à Cran Gevrier le 7/02/26.

Attention date limite d'inscription le 7/12/25

Cliquez ICI pour les inscriptions sur le site de la FFAB



**Brevet Fédéral 2025/26 :
c'est parti !**

Le premier module du Brevet Fédéral s'est déroulé le WE du 22 novembre sous la direction de Guillaume Colonge 6ème DAN CEN en charge du centre de formation BF du sud-est. Après un moment de pratique matinale, les 13 candidat(e)s se sont entraînés à contruire un cours, à le formaliser et le restituer sous le regard attentionné de leurs tuteurs et tutrices et les avis éclairés de Scynthia Martin et Cyril Dagand ACTs de la ligue AURA. Au programme de cette formation : pratique, pédagogie adaptée, précision technique selon les fondations proposées par maitre TAMURA, mais aussi aspect règlementaire et administratif .Elle s'articulera autours de 3 modules et une évaluation finale ainsi qu'un travail en club avec tuteurs et tutrices tout au long de la saison. Souhaitons à tous les participant(e)s de profiter pleinement de ces moments de partage et d'enrichissement qui leur permettront de transmettre au mieux les fondements de l'Aikido.

Violence dans le sport !

Toutes et tous concerné(é)s

Les violences, agressions, harcèlement sont malheureusement aussi présents dans les arts martiaux et il convient d'être vigilant dans la pratique de notre discipline sur ces sujets. Si vous êtes victimes ou témoins de ces agissements , de nombreux moyens de signalement et d'alerte sont disponibles :

- Par mail : signal-sports@sports.gouv.fr
- Par téléphone : 17-114-119-3018-3114
- par internet :<https://www.sports.gouv.fr/cellule-signal-sports-63>

Depuis cet été **un affichage dans les établissements de sport est obligatoire**, vous trouverez au bout des liens ci-dessous une affiche imprimable et un Kit complet de communication :

[Cliquez ICI pour l'affiche](#)

[Cliquez ICI pour le KIT de COM](#)



Retour en images



**Module 1 du Brevet fédéral à
Feyzin 22-23/11/25**



**Galerie Photo
Cliquez ICI**



Stage jeunes et professeurs à Miribel du 4/10/25



Galerie Photo
Cliquez ICI



Comité Interdépartemental Lyonnais d'Aïkido et de Budo

21ter Av. Johannes Gazagne, 69540, Irigny

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

